CLUB ALPINO ITALIANO
CAI ASCOLI
SEZ. di ASCOLI PICENO

ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

13° CORSO ESCURSIONISMO BASE E1

09 ottobre - 08 novembre 2026

A chi è rivolto: *È pensato per chi si avvicina alla montagna, per chi ha poca esperienza o desidera consolidare le proprie conoscenze, offrendo le basi necessarie per frequentarla in modo consapevole, sicuro e autonomo.*

Requisiti: - *Iscrizione al CAI per l'anno 2026*
- *Aver compiuto 18 anni*
- *Preparazione fisica adeguata ad una moderata, ma prolungata, attività motoria all'aperto*
- *Idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica*
- *Attrezzatura e abbigliamento personali adatti alla progressione base*

Dettagli: - *6 lezioni teoriche + 5 uscite in ambiente*
- ***Costo:*** *130€*
- ***Iscrizioni a partire dal 09 settembre*** *(numero massimo iscritti 20 - numero minimo 10)*
- ***Direttore:*** *Angelini Nicola (AE EEA EAI) -* ***Segretario:*** *Leli Daniele (ASE)*

Info e iscrizioni: Daniele Leli (3281798293)

caiascoli.it/corso-e1-2026