



ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA 2026
Venerdì 9, Sabato 10 e Domenica 11 ottobre
Monti Simbruini
Da Cervara di Roma (RM)



Venerdì 9 ottobre partenza ore 9:30 - Pop Cafè Camerino, ore 15:00 visita al Monastero del Sacro Speco di Subiaco.

Sabato 10 ottobre escursione all'Altopiano di Camposecco (m. 1.400).

Difficoltà E. Lunghezza 17 km.

Dislivello: 350 metri.

Durata: 5:00 ore soste comprese.

Domenica 11 ottobre escursione al Monte Autore (m. 1.855)

Difficoltà E. Lunghezza 10 km.

Dislivello: 370 metri.

Durata: 4:00 ore soste comprese.

Pranzi al sacco.

Pernotti presso la Locanda dell'Orso di Cervara di Roma, con trattamento di mezza pensione.

Equipaggiamento: scarponi obbligatori e abbigliamento adeguato all'ambiente montano.
Si consiglia l'utilizzo di bastoncini da trekking.

Considerato il numero limitato di posti disponibili al rifugio, l'escursione è riservata a n. 15 soci della Sezione, in regola con il tesseramento CAI 2026.

Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 30 settembre 2026.

Responsabili: Mario Tesauri tel. 328.8604289 - Pietro Paolo Pierantoni tel. 338.1622412 -
Giulio Tomassini tel. 329.2609928 - Domenico Aringoli tel. 335.6698688