



Club Alpino Italiano

Sezione CAI di Camerino

**ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA 2024**  
**Parco Nazionale del Pollino**  
**Giovedì 31 ottobre- Domenica 3 novembre**  
**Intersezionale con i CAI di Castrovillari e Macerata**



**Giovedì 31 ottobre**

Partenza da Macerata/Camerino in mattinata e arrivo a Castrovillari nel pomeriggio.

**Venerdì 1 novembre**

2024 COLLE DELL'IMPISO (1520 m) – SERRA DI CRISPO (2054 m).

Dislivello 560 metri, lunghezza 14 km difficoltà EE, durata ore 7,30 soste comprese.

**Sabato 2 novembre**

Civita. Colle Marcione (1230m) - Timpa di Cassano (1377m)

Dislivello 150 metri, lunghezza km, difficoltà EE, durata 5 ore soste comprese.

**Domenica 3 novembre**

In mattinata breve escursione/visita da definire e rientro nelle Marche in tarda serata.

Accomodamento in B&B a Castrovillari

- Camera tripla 90 euro (3 notti e 3 colazioni)
- Camera doppia 105 euro (3 notti e 3 colazioni)
- Camera singola 150 euro (3 notti e 3 colazioni)

**Pasti**

Cestino pranzo: per l'escursione/viaggio è prevista la possibilità di avere a 7 euro un cestino pranzo presso i B&B.

Cene libere: costo medio di un pasto in ristorante 25 euro.

**Viaggio**

in base alle adesioni si valuterà se utilizzare le proprie auto o il nolo di mezzi.

Per le adesioni contattare Giorgio Giorgini 347.4249522 entro il 10 ottobre,

Caparra 50 euro da versare sul conto corrente della sezione intestato a:

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAMERINO ,

IBAN: IT60K0845668830000000203181

Causale "Acconto pernottamento Pollino *Nome Cognome*"



# Club Alpino Italiano

Sezione CAI di Camerino

## **COLLE DELL'IMPISO (1520 m) – SERRA DI CRISPO (2054 m)**

**Venerdì 1 novembre 2024 - Intersezionale CAI Camerino - Castrovillari - Macerata**

Appuntamento: Castrovillari ore 7.00 Chiesa S. Girolamo;.

Gruppo Montuoso: Parco Nazionale del Pollino

Inizio Percorso: Colle dell'Impiso (1520 m) - Lat N 39° 56.046" Long E 16° 09.696"

Fine percorso: Serra di Crispo (2054 m) - Lat N 39° 55.0548" Long E 16° 13.2012'

Dislivello totale: 552 metri. Tempo di percorrenza (in ore): andata 4.30, ritorno 3.00

Lunghezza: 14 km. Difficoltà: EE.

Rifornimento acqua: A casa. Campotenesse vicino alla Catasta o alla Fonte di Piano Ruggio.

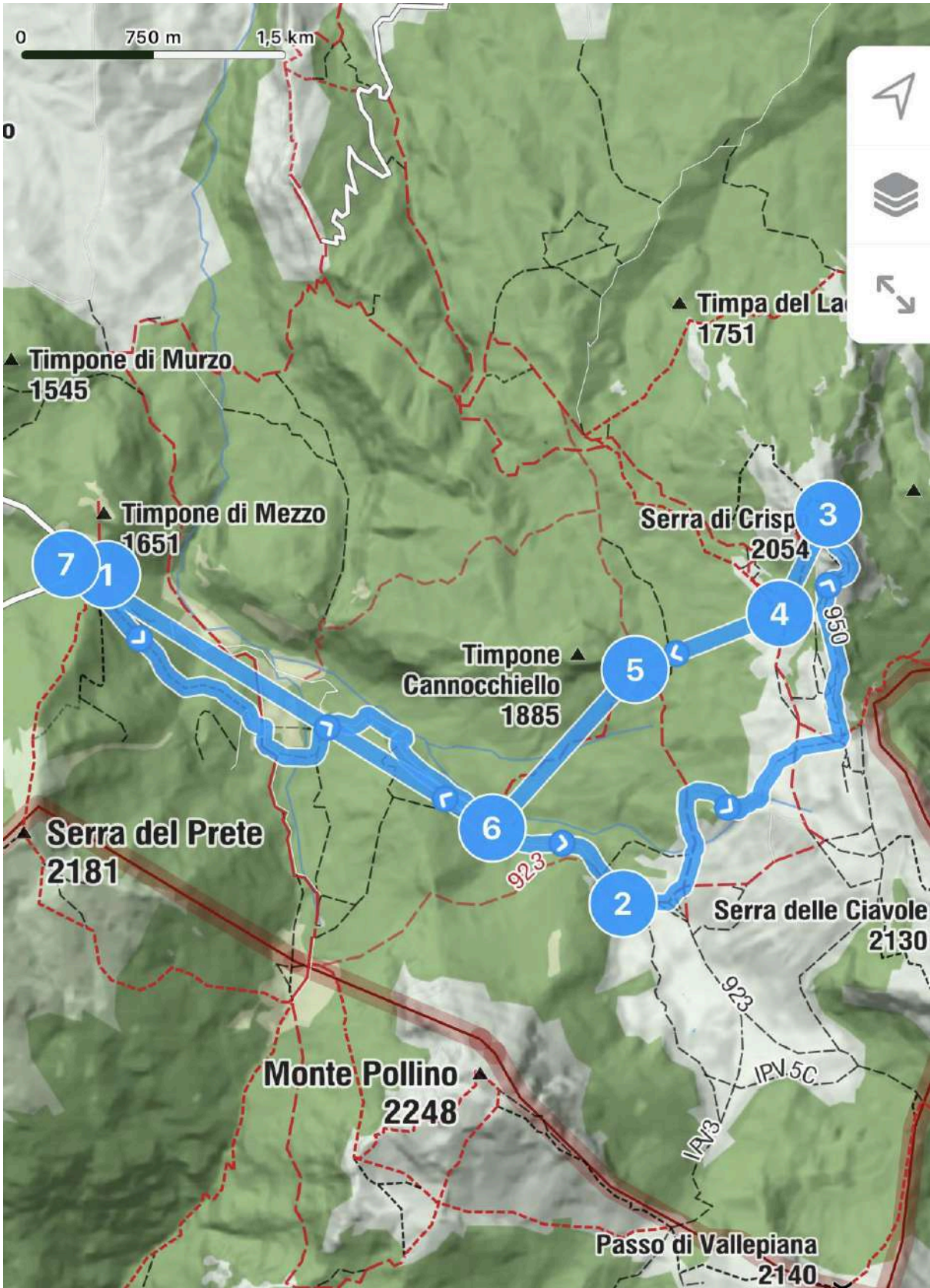
Come arrivarci: Colle Impiso si raggiunge uscendo dal casello autostradale di Campotenesse della A3 SA/RC e si prosegue in direzione Rotonda. Dopo poco si arriva alla Cappella del Carmine e si svolta a destra per Piano Ruggio sino al Rifugio De Gasperi. Da qui in 4 km si raggiunge uno slargo dove parcheggiare l'auto.

Pranzo: al sacco e all'aperto

Abbigliamento: adeguato alla stagione e alla quota.

**Equipaggiamento obbligatorio:** Scarponi da trekking, giacca a vento, zaino, bastoncini, cappello, lampada frontale.

**Descrizione itinerario:** È la classica escursione delle due sorgenti. Da Colle Impiso, dove si lasciano le auto, si sale sulla destra e si prende il sentiero che porta al Piano Vacquarro Alto. Si attraversa un piccolo corso d'acqua che ci conduce su un sentiero forestale in salita nel bosco di Chiaromonte. Si prosegue lungo il sentiero fino a raggiungere i Piani di Toscano con vista sul Monte Pollino (2248 m), sulla Serra Dolcedorme (2267 m) e la Serra delle Ciavole (2127 m). Si interseca sulla sinistra il SICAI n. 923 fino a raggiungere i "Pini gemelli", primi esemplari dei maestosi e monumentali Pini Loricati. Si prosegue passando lungo la Grande Porta (1954 m) per raggiungere prima il "Giardino degli Dei", dove si ammirano esemplari centenari di Pino Loricato, e poi la cima di Serra Crispo (2053 m). Dalla vetta lo sguardo si perde nell'immensità del cielo, del mare e del verde delle foreste. Si scende dal monte per raggiungere la Fontana Pitt'accurc' e da lì si segue un sentiero che conduce al Passo del Cannocchiello. Superato il quale si prende il sentiero 925 B per giungere alla Fontana di Rummo e proseguire per Colle Impiso. Una lunga escursione che riserva la presenza di siti inesplorati percorrendo sentieri esclusivi del Parco Nazionale del Pollino.





# Club Alpino Italiano

Sezione CAI di Camerino

## Civita - Colle Marcione (1230m) - Timpa di Cassano (1377m)

Sabato 2 novembre 2024 - Intersezionale CAI Camerino - Castrovillari - Macerata



Appuntamento: Colle Marcione ore 9

Difficoltà: EE. Percorso misto in quanto nella parte finale il percorso si sviluppa su facili passaggi (1° e 2° grado) e poi sul filo di cresta su lastroni di roccia senza però ausilio di attrezzatura specifica.

Tempo di percorrenza A/R: 5 ore circa. Dislivello: circa 150 m

Rifornimento acqua: Da casa.

Pranzo: al sacco e all'aperto

Abbigliamento: Escursionistico. Adeguato alla stagione e alla quota.

**Equipaggiamento obbligatorio:** Scarponi da trekking, giacca a vento, zaino, bastoncini, cappello, lampada frontale.

**Descrizione itinerario:** Da Colle Marcione attraverso un fitto bosco di lecci e su pietraia si raggiunge il pianoro sottostante la Timpa di Cassano. Da qui percorrendo il piano in leggera discesa si raggiunge un canalino roccioso che in breve ci porta sulla parte sommitale. Da qui, lungo l'aerea linea di cresta, si raggiunge la vetta dove si apre un panorama mozzafiato

