



<b>03 novembre 2024</b>	<b>VALLE DELLE PRIGIONI</b> (Parco del Monte Cucco)			
<b>Accompagnatori:</b> - Michele Pettinari 351-8586690 (R.O.) - Jacopo Pelagagge 333-1643529	<b>Dislivello:</b>	<b>750 m – 12 Km circa</b>	<b>Difficoltà:</b>	<b>E</b>
	<b>Durata:</b>	<b>6 ore circa (soste incluse)</b>	<b>Mezzi di trasporto:</b>	<i>propri</i>
	<b>Attrezzatura:</b>	Sono necessari scarponi da trekking che fascino la caviglia, zaino, abbigliamento idoneo alla stagione e alla quota. Si consiglia: bastoncini da trekking. Scorte di acqua e cibo secondo le proprie necessità. Torcia frontale.		
	<b>Allenamento e difficoltà:</b>	<b>E - escursione che richiede un allenamento adeguato al dislivello indicato di 750 m, e alla percorrenza indicata di circa 12 km.</b>		
	<b>Ritrovo:</b>	Appuntamento ore <b>07:00</b> al parcheggio di Porta Valle di Jesi oppure ritrovo ore <b>08:30</b> direttamente a Paselupo, al cartello del paese.		
	Paselupo - Parco del Monte Cucco. L'anello inizia partendo da Casa il Sasso, percorrendo la vecchia strada, ormai non più transitabile in auto che portava all'Eremo di San Girolamo, accompagnati alla presenza del Rio Freddo. Dopo circa 40 minuti lo raggiungeremo, dove faremo una sosta. Da qui inizia il sentiero vero che sale fino a raggiungere il pianoro superiore. Da lì ci dirigeremo verso la Capanna dei Rancanesi e La Fravolosa. Una volta giunti a quest'ultima scenderemo verso destra per addentrarci pian piano verso la Valle delle Prigioni, dove potremo ammirare la famosa Scarpa del Diavolo. Supereremo tre di tratti attrezzati e, al bivio prenderemo verso il tunnel che protegge la tubazione idrica, per poi dopo circa 50 minuti ritrovarci a Casa il Sasso, proprio lì dove siamo partiti. Parte finale verso l'uscita un po' sporca dalla vegetazione incolta. Questa escursione è molto particolare vista la continua diversità dei tratti morfologici....insomma un po' di tutto, dall'asfalto ai guadi!			
<b>Info</b>	L'uscita può subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche o ambientali a insindacabile giudizio degli accompagnatori. Per informazioni e prenotazione obbligatoria entro le ore 16 di sabato 02 novembre 2024, esclusivamente tramite Whatsapp (o SMS) al referente organizzativo indicato. Per essere valide le iscrizioni <b>dovranno essere confermate</b> . Ammessi non soci con assicurazione obbligatoria 10 €.			
<b>Avvertenze</b>	I partecipanti devono avere la piena consapevolezza che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme, comporta dei rischi, con conseguente accettazione degli stessi. Gli accompagnatori adottano misure di prudenza e prevenzione derivanti dalla normale esperienza per contenere tali rischi che non sono però completamente azzerabili e avranno facoltà di rifiutare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o non ritenuti idonei ad affrontare il percorso. L'iscrizione alla presente Escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Jesi, consultabile nel sito <a href="https://www.caijesi.it">https://www.caijesi.it</a> .			

