





CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI JESI



ESCURSIONE DEL
03/11/2024 /

GINOCCHIELLI DI SAN ROMUALDO

 Accompagnatore Filipponi Diego 3386926595	Dislivello	KM 32 1100 d+	Difficoltà	BC/OC+
	Durata	4/5 ore	Mezzi	MTB +EMTB
	Attrezzatura	<i>MTB in ottimo stato con copertoni con+ del 50%di battistrada.Abbigliamento adeguato alla stagione e alla temperatura prevista.Integratori solidi e liquidi alle proprie esigenze.</i>		
 2°accompagnatore Moreno Staffolani 3389911904	Allenamento	<i>Condizioni fisiche buone- Allenamento adeguato al tipo di percorso sopra descritto di difficoltà</i>		
	Ritrovo	<i>Partenza ore 07,45 presso parcheggio Zannoni Jesi. Bici caricate in</i>		
		<i>Cicloescursione adatta a MTB ed EMTB purchè in ottimo stato.</i> <i>Aiuto accompagnatori Staffolani moreno 3389911904</i>		
Svolgimento ciclo-escursione	<i>Cicloescursione che prende il nome dal famoso punto in cui passeremo e cioè i ginocchIELLI di San Romualdo.Partiremo dall'abazia di Sant'Urbano immergendoci dapprima su stradine brecciate fino a Poggio San Vicinodove una volta giunti in paese pedaleremo sulla lunga strada asfaltata che sale fino a pian dell'Elmo .Salita che anche se su asfalto regala sempre emozioni per la visuale sottostante e per la capacità di mettere sotto prova i propri muscoli e la propria resistenza.Una volta giunti a pian dell'Elmo saliremo ancora qualche chilometro (neve permettendo)fino a raggiungere i prati sottostanti la vetta del San Vicino esattamente nel punto dove nasce il sentiero per la croce ma anzichè salire alla vetta ci infileremo nel suo sottobosco in un bel singletrek che ci porterà con un piccolo strappo fino al monte Moscosi.Ora visto la stagione di sicuro doremmo indossare una protezione per la discesa che ci porterà fin giù a poggio San Vicino in un interminabile discesa dove poco prima dell'arrivo troveremo i famosi ginocchIELLI di San Romualdo.Rientreremo poi su strada verso il punto di partenza.</i>			
Avviso	<i>L'escursione è riservata ai soci CAI. Coloro non iscritti che volessero partecipare alla escursione in programma dovranno presentarsi in sezione il venerdì precedente, per attivare la polizza assicurativa personale e l'eventuale assicurazione Soccorso Alpino altrimenti non sarà consentito loro di aggregarsi al gruppo</i>			
	<i>Il "referente organizzativo" Cai in attività sezionale, non è un accompagnatore e non può quindi sostituire la responsabilità personale di ogni partecipante nella prudenza e nel corretto comportamento in montagna, né sopperire alle difficoltà tecniche che il partecipante dovesse affrontare per propria imperizia. Il partecipante si deve informare sulle difficoltà e durata della escursione e deve provvedere ad avere un adeguato equipaggiamento.</i>			